

# 看護師国家試験 災害看護学 分野 予想問題

出題傾向と実践的な例題  
(PowerPoint形式)

# 【例題1】災害急性期の看護

- ・ 大規模地震発生直後の避難所における看護師の対応で、最も優先されるものはどれか。
  - ① 慢性疾患患者の服薬管理
  - ② 被災者全員への健康教育
  - ③ トリアージによる重症者の選別
  - ④ 感染症予防のための環境整備

## 【解答・解説】例題1

- 正解：③ トリアージによる重症者の選別
  - 災害急性期では、限られた医療資源を有効に活用する必要がある。
  - そのため、生命の危険が高い傷病者を優先的に治療するトリアージが最優先となる。

## 【例題2】避難所における健康問題

- ・ 避難所生活が長期化した高齢者に最も起こりやすい健康問題はどれか。
  - ① 外傷
  - ② 低体温症
  - ③ 深部静脈血栓症（エコノミークラス症候群）
  - ④ 急性感染症

## 【解答・解説】例題2

- 正解：③ 深部静脈血栓症（エコノミークラス症候群）
  - 長時間の不動姿勢、水分摂取不足により血栓が形成されやすくなる。
  - 高齢者では特に注意が必要で、運動や水分摂取の支援が重要である。

## 【例題3】災害慢性期・心のケア

- ・ 災害後数か月経過した被災者への心理的支援として適切なのはどれか。
  - ① 無理に体験を語らせる
  - ② 生活リズムの再構築を支援する
  - ③ 不安を訴えても様子を見る
  - ④ 医療者の判断で支援内容を決定する

## 【解答・解説】例題3

- 正解：② 生活リズムの再構築を支援する
  - 慢性期・復興期では、日常生活を取り戻す支援が重要となる。
  - 被災体験を無理に語らせるることは、逆に心理的負担を強める可能性がある。