

看護師国家試験・過去問レベルの

うつ病（大うつ病性障害）の練習問題

👉 本番と同じ感覚で解いてから解説を見るのがおすすめ

（各問 1 つ選択）

【第 1 問】症状の理解（基本）

うつ病患者に特徴的な睡眠障害はどれか。

1. 入眠困難
2. 中途覚醒
3. 早朝覚醒
4. 過眠

<details> <summary>▶ 正解・解説</summary>

正解：3

- うつ病＝早朝覚醒が典型
- 入眠困難は不安障害で多い

</details>

【第 2 問】精神状態の把握

うつ病患者に最も多くみられる思考内容はどれか。

1. 誇大的思考
2. 被害妄想
3. 罪業妄想
4. 関係妄想

<details> <summary>▶ 正解・解説</summary>

正解：3

- 「自分が悪い」「生きる価値がない」
- 誇大＝躁状態

</details>

【第 3 問】コミュニケーション（頻出）

うつ病患者への看護師の声かけで最も適切なのはどれか。

1. 「気分転換しましょう」
2. 「頑張ってください」
3. 「つらい気持ちを話してもいいですよ」
4. 「他の人はもっと大変です」

<details> <summary>▶ 正解・解説</summary>

正解：3

- 励まし・比較は NG
- 気持ちを受け止める

</details>

【第4問】自殺リスク（超頻出）

うつ病患者の自殺リスクが最も高くなる時期はどれか。

1. 抑うつ症状が最も強い時期
2. 症状が改善し始めた時期
3. 治療開始直後
4. 退院直前

<details> <summary>▶ 正解・解説</summary>

正解：2

- 意欲・行動力が先に回復する
- 国試定番問題

</details>

【第5問】急性期看護

急性期のうつ病患者への看護で最優先されるのはどれか。

1. 社会復帰の目標設定
2. 自殺の危険性評価
3. 集団療法への参加
4. 生活指導の徹底

<details> <summary>▶ 正解・解説</summary>

正解：2

- 急性期＝自殺予防

</details>

【第6問】薬物療法

抗うつ薬の服用について正しい説明はどれか。

1. 服用直後から効果が現れる
2. 症状が改善したら中止する
3. 効果発現まで2～4週間かかる
4. 眠気が出るので夜のみ服用する

<details> <summary>▶ 正解・解説</summary>

正解：3

- 早期中断は再発の原因

</details>

【第7問】 ひっかけ問題（応用）

うつ病患者への対応で**不適切**なのはどれか。

1. 患者のペースに合わせる
2. 決断を患者に任せる
3. 感情表出を促す
4. 自殺念慮の有無を確認する

<details> <summary>▶ 正解・解説</summary>

正解：2

- 判断力低下 → 決断を迫らない