

—

2650地区 RLI から

活力と輝きを

福井フェニックスRC 松原六郎



目次

1. はじめてRLIに参加した時
2. グランドルールの本音は？
3. RLIを終えた時
4. RLIの目的は？



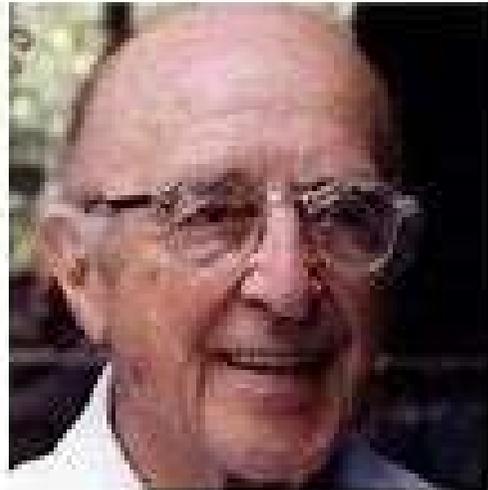
目次

1. はじめてRLIに参加した時
2. グランドルールの本音は？
3. RLIを終えた時
4. RLIの目的は？

はじめてRLIに参加した時感じたこと

1. 「行け」と言われて来た
2. 何か勉強になることがあるのか 受動的
3. うまく話す自信がない 不安・緊張
4. 聞いてみたいことがある 能動的・積極的
5. その他

カールロジャーズ 来談者中心療法 Client-Centered Therapy



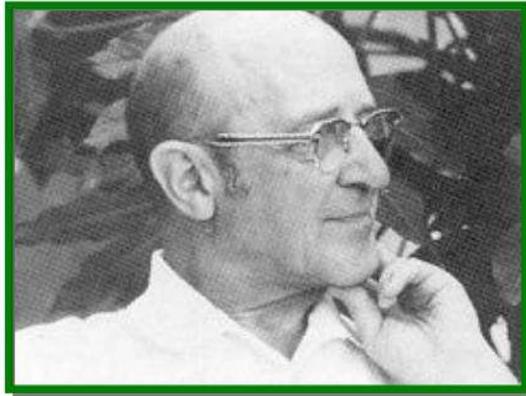
Carl R. Rogers
(1902-1987)

来訪者の自尊感情を重視したアプローチ

The Humanistic Approach

.....

Carl Rogers is the best known of the humanists.



This approach emphasizes that people have free will, self-concepts and are basically good. Humanists believe that every person can fulfill his or her potential.

このアプローチは、人々が自由意志と自己概念を持ち、基本的に善良であることを強調します。

ヒューマニストは、すべての人が自分の可能性を発揮できると信じています。

DLの存在は



目次

1. はじめてRLIに参加した時
- 2. グランドルールの本音は？**
3. RLIを終えた時
4. RLIの目的は？

RLIグラウンド ルール

1. 自由にディスカッションに参加してください
2. 注意深く聞きましょう
3. 経験を自由に語りましょう
4. 本題から離れないようにしましょう
5. 他人の発言に寛容に
6. 自分と違った視点に感謝しましょう
7. 発言は短く的確に行いましょう
8. 楽しく議論しましょう

目次

1. はじめてRLIに参加した時
2. グランドルールの本音は？
- 3. RLIを終えた時**
4. RLIの目的は？

RLIを終わった時、「どう感じたか？」

1. 言いたいことが言えなかった
2. 不満やいら立ちが残った
3. 誤解を生むような発言をしてしまった
4. その他

目次

1. はじめてRLIに参加した時
2. グランドルールの本音は？
3. RLIを終えた時
- 4. RLIの目的は？**

RLIで得られたものは？

1. 新しい知識？
2. 他のメンバーの参考になる意見？
3. 自分の考え方の評価？
4. その他

自己紹介から始めましょう

- クラブ名とお名前
- お仕事のこと
- 今年度または次年度のクラブでの役職
- クラブの人数と女性の人数
- クラブの自慢話
- 最近凝っていることや趣味

それでは
DLは
どうあるべきなのでしょうか？

ご清聴
ありがとうございました

松原六郎

