

精神科看護

精神医学の領域

- 精神科医療
約10人に1人は精神科に通院または入院
精神科救急、リエゾン精神医学(身体科の支援)
- 予防
特殊環境の精神医学(宇宙、移植のための隔離)
産業精神医学、教育現場、家庭や地域
PTSD、被害者支援(2次被害)、ミスの精神医学
- 司法精神医学
責任能力、弁護能力、成年後見制度

心の病気の誤解とホント

- | 誤解 | ホント |
|----------------|---------------------------|
| ・「精神病者」は治らない | ・大半は治せる(早期発見治療重要)
予防可能 |
| ・「心が弱いから病気になる」 | ・心の強さと発病はあまり関係ない |
| ・遺伝する | ・遺伝する心の病気はほとんどない |
| ・薬は毒 | ・薬はちゃんと飲めば安全 |

統合失調症

(旧姓 精神分裂病)

統合失調症 国際的な診断基準

- 1つ以上が1ヶ月以上続くと診断できる症状 -

- 自分の考えが他人に伝わったり、他人の考えを吹き込まれる(妄想)
- 抵抗できない力で他人にあやつられる(妄想)
- 自分のことを取りざたしたり、話題にしている声が聞こえる(幻声)
- 内容が全くありえない持続的な妄想(了解不能)

佐藤光源先生講演より

統合失調症とは

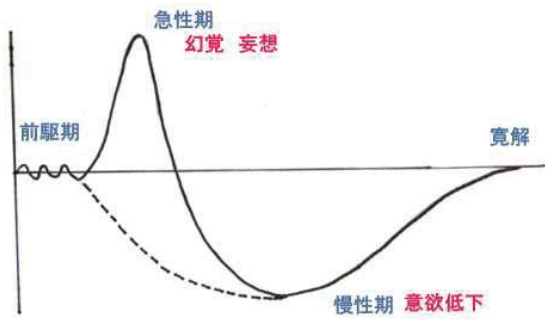
病気の経過

陽性症状(急性症状)
幻覚、妄想、させられ体験、思考伝搬

陰性症状(慢性症状)
意欲低下、感情鈍麻

病気のタイプ

緊張型、妄想型、破瓜型



統合失調症治療上の注意点

- しっかりと服薬を
- 副作用については主治医と十分な連携を
- ストレスに注意しながら社会復帰
一足飛びではなくてゆっくりレベルアップ
足りないところを責めず、良くなったところをみる
- 可能な限り、普通と同じ生活を確保する
そのために、精神障害を治療する

精神障害者の社会復帰

- 住居
福祉ホーム、グループホーム、公営住宅
ホームヘルプサービス
(患者が選択できる多様性と量の確保)
- 職場
作業所、授産施設、職親制度
(職場の仲間の協力が不可欠)
- 仲間広場
ピアサポート
- 地域支援体制
生活支援センター、精神保健福祉センター
地域保健福祉センター
適応しなければならぬのは誰？

病院中心から地域中心へ

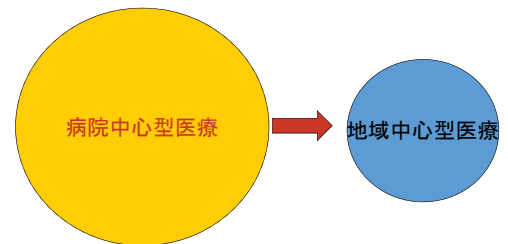






図1 7カ国精神病床比率(人口1,000人対比率)..

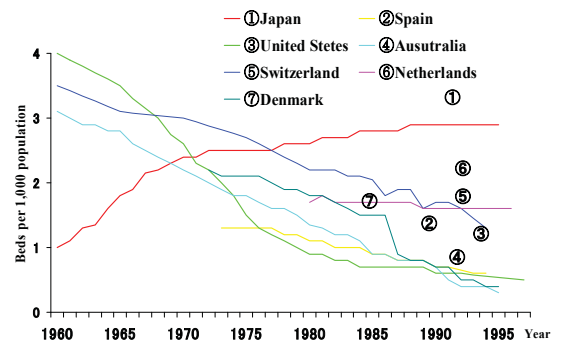
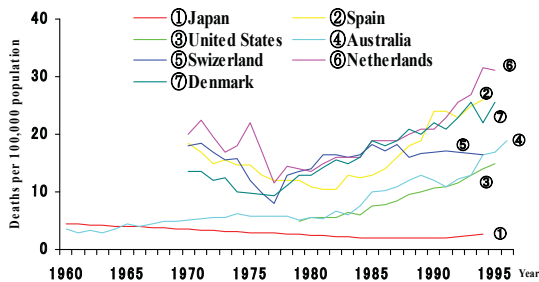


図2 精神障害者・薬物依存者死亡率 (人口10万人対比率)



ノーマライゼーション

障害者も健常者と同じように、
 住み慣れた地域で、
 健康で文化的な
 生活をおくる権利がある。

地域住民の皆さんへ

- 障害者は健常者の良き道しるべ
 青少年の優しさ作り、高齢化社会にむけて
 - 病気や障害を理解するチャンスは中学生から高校生(鉄は熱いうちに打て)
- だから、社会復帰しなければならないのは大人の健常者かも

呉 秀三

「わが国十何万の精神病者は、実にこの病を受けたるの不幸の外に、この国に生まれたるの不幸を重ねるものというべし。精神病者の救済・保護は実に人道問題にして、わが国目下の急務といわざるべからず」
 (1918) (精神病患者私宅監置の実況, 1918)

みどりの森社会復帰センター
就労移行支援事業所
いぶき



いぶき外観



福井市東今泉町に
4/11にオープンしました！



いぶきでの作業

農業



ビニールハウス

忘れちゃいけない！
いぶきの宝



3棟のビニールハウスと
3か所の農地で作業を
しています。
トラクターも活躍です。



農業のメリット

- 体力が付き、健康増進！
- 作物ができることの喜びを感じることができる！
- 黙々とした作業や他者との協調性が必要な作業など、作業が多種で何らかの形で参加できる！

作業の一部をご紹介します！

- 土の耕し
- 肥料まき
- 水やり
- 種植え
- 苗植え
- 草取り
- 収穫



水分をしっかり与えて、土のお手入れを行います。



ビニールをかぶせ、風で飛ばされないよう土を移ります。

- 花壇のあぜ作り



側溝から不要な土を出します。



側溝から水が漏れないように板をはめ込む作業です。

栽培中の作物

トマトの苗は2週間でごんごんに大きく成長しました！



5/1撮影



5/14撮影

日に日に成長してびっくり！

ジョブガーデンでの作業

・多機能型の施設であるため、ジョブガーデンでの作業に参加することも可能。

<作業内容>

- ・院内洗濯
- ・喫茶店
- ・売店
- ・院内清掃
- ・引越し業務など



農業はあんまり... 自信が無い！



他の仕事ならしてみたい！

ハウスいっぱい的小松菜・ほうれん草



ご清聴ありがとうございました。見学・問い合わせお待ちしております！

財団法人 松原病院
みどりの森

地域活動支援センター
「ヨロツサ」



ヨロツサって？

みんなで寄り集まろう

一人でも気楽に寄ってほしい

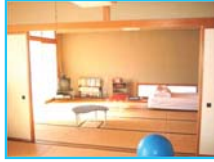
こころに寄り添いたい

夢をかたちに...



和室

主に利用者さんが過ごされる場所です。



とても広々としています。

多目的室

とても広々としています。



最近念願の卓球台を設置しました！



調理室



IH、冷蔵庫、オープンレンジ完備

プログラム紹介



●カレーとデザート、とても美味しくいただきました●

塗り絵でリラックス



利用者さんの作品を飾らせてもらっています



ボードゲームで楽しいひと時

みんなでわいわい楽しく



知る人ぞ知る懐かしのあのゲームも

